

Biographie de David Douillet

Né le 17 février 1969 à Rouen, David commence le judo à l'âge de 11 ans. Ses capacités exceptionnelles le propulsent rapidement à haut-niveau, il intègre d'abord une section sport-études à Rennes et à 18 ans il entre à l'INSEP à Paris, marquant ainsi ses débuts en équipe de France.

Sacré champion du monde à 24 ans, il est le premier français lauréat du titre mondial dans la catégorie des poids lourds. Toujours dans cette catégorie, il devient champion d'Europe l'année suivante et champion olympique deux ans plus tard à Atlanta en 1996.

Cette même année, David est sérieusement blessé au mollet et à l'épaule droite dans un accident de moto dont il déclarera plus tard qu'il aura été un nouveau challenge qui lui aura redonné l'envie de revenir au plus haut niveau. Ce qu'il fera puisqu'il sera champion du Monde pour la 4^{ème} fois en 1997 et champion olympique pour la 2^{ème} en 2000 à Sydney, titre après lequel il met un terme à sa carrière.

Il opère ensuite plusieurs reconversions professionnelles : homme d'affaires, animateur et chroniqueur sportif, homme politique. Il a notamment été député, secrétaire d'État chargé des Français à l'étranger, Ministre des Sports et jusqu'en juin 2021 Conseiller Régional d'Île-de-France. Fort de toutes ses expériences, David devient alors conférencier et intervient sur les thèmes de la résilience et du dépassement de soi.