

METZ

C'EST MIEUX !

LA MOSELLE, C'EST MIEUX !



CHECK

BONS PLANS !

RESTAURATION

SHOPPING

COURSES ALIMENTAIRES

TRANSPORT

CULTURE / LOISIRS

SPORT / BIEN-ÊTRE

SORTIES

APPLIS



“WELCOME PACK, ÉTUDIANT”

L'AGENCE INSPIRE METZ
T'ACCOMPAGNE !



Clic ou scan !

RECHERCHE
DE LOGEMENT

OFFRE D'EMPLOI

CONSEILS
SUR LES AIDES

LES BONS PLANS
REDUCS'

DÉCOUVERTE
DU TERRITOIRE

CONTACTE-NOUS AU 06 24 62 85 61



INTÈGRE NOTRE GROUPE whatsapp
« ATTRACTIVITÉ ÉTUDIANTE » !

SOMMAIRE

VOICI QUELQUES BONS PLANS ET CONSEILS POUR VIVRE PLEINEMENT TA VIE ÉTUDIANTE À METZ !

RESTAURATION

P4

SHOPPING

P5

COURSES ALIMENTAIRES

P5

TRANSPORT

P6

CULTURE

P7

PLAN DE METZ

P8/9

LOISIRS

P10/11

SPORT ET BIEN-ÊTRE

P12

OÙ SORTIR ?

P13

APPLIS

P14/15

RESTAURATION



3,30€

Dans les restos
universitaires

Saulcy/Bridoux/Technopole

ENTRÉE + PLAT + DESSERT

1€

POUR LES BOURSIERS !



-10%

AMORINO

-10%

BISTRONOME

sur l'addition
tous les jours de l'année

-2€

BOOGIE BURGER

sur tous les menus
(Offre valable le midi
du lundi au vendredi et le jeudi soir.)

BURGER KEBAB

Menu étudiant à tarif réduit

DE
0,50€
À 1€

CHEZ MAURICETTE

-1€

CRÊPE ADDICT

sur tous les menus de 12h à 15h
sauf les week-ends

-10%

DÉLICES VEGGIES METZ

-2€

**LA MAISON DU BURGER
RUE DU PALAIS**

sur tous les menus

9,90€
LE MENU

LES BURGERS DE PAPA

Pour les moins de 25 ans.

-10%

POKAWA

sur toute la carte.

-20%

SUBWAY

Sandwicherie.

SHOPPING

-10%

ETAM LINGERIE

sur le ticket de caisse par chaque carte fidélité

Carte fidélité au nom de l'étudiant (offerte) non cumulable avec d'autres offres

-10%

LACOSTE 14 rue du sablon

1 trousse offerte dès 180 € d'achat
NEW SAKS ACTE 2

-10%

PIMKIE

tout au long de l'année

UN BON PLAN COURSE ?

-5%

CORA EN VILLE

sur le montant des courses en commandant sur le drive

-15%

COMPTOIR THE CAFÉ 23 B EN FOURNIRUE

sur le vrac

TOO GOOD TO GO

Cette application permet au commerce de proposer leurs invendus à des prix très réduits.

Une bonne astuce pour faire des économies et éviter le gâchis !

CROUS MARKET'

L'épicerie Crous Market' Rimbaud sur l'île du Saulcy à Metz vous propose divers produits pour des prix abordables.

À noter qu'il est aussi possible de manger sur place dans un petit espace restauration.



Clic ou scan! **5**



TRANSPORT

Clic ou scan !



BUS / LE RÉSEAU LE MET

abonnement permanent

18-26 ans illimité

15,23 € pour les boursiers

18,90€
/ MOIS



TRAIN / SNCF

79 € par mois pour la carte Max Jeune (entre 16 et 27 ans),
voyagez sur certains TGV et intercitys (environ 63 % des trains sont
concernés par ce dispositif)

49 € pour la carte avantage jeune permet aux personnes
entre 12 et 27 ans de bénéficier de 30 % de réduction sur ses
voyages, pour
(valable un an)



VÉLO / VÉLOMET

Les 16-26 ans bénéficient
de réductions
allant de 25 à 50 %
sur la location de vélo

CARGO



L'Eurométropole a
négocié pour vous
**un partenariat pour
LA LOCATIONS
DE VÉHICULES***

* hors véhicules 9PI

-30%

CULTURE

Clic ou scan !



© Université de Lorraine

1€

ESPACE BERNARD-MARIE KOLTÈS (THÉÂTRE DU SAULCY)

le spectacle ! Étudiant, boursier ou pas !



GRATUIT

CENTRE POMPIDOU-METZ

Ce célèbre centre d'art moderne et contemporain est totalement gratuit pour les - de 26 ans sur présentation d'une carte d'identité.

© Shigeru Ban Architects Europe et Jean de Gastines Architectes, avec Philip Gumuchdjian pour la conception du projet lauréat du concours : Metz Métropole : Centre Pompidou-Metz : Photo Roand Halbe



GRATUIT

FRAC LORRAINE ET MUSÉE DE LA COUR D'OR

Ce centre d'art et le Musée de Metz, situés en plein centre-ville, sont accessibles gratuitement.



TARIFS RÉDUITS

OPÉRA THÉÂTRE

Tarifs réduits pour les - de 27 ans (ex. Catégorie 1 : 14 € au lieu de 60 €) et offre de dernière minute «Jeune Dernière minute» : -50% valable 45 minutes avant la représentation concernée (ex. Catégorie 1 : 7 € au lieu de 60 €)



TARIFS RÉDUITS

CITÉ MUSICALE METZ ARSENAL, BAM, TRINITAIRES

la place pour les étudiants de - de 30 ans : vous pouvez bénéficier dans les trois salles de spectacle de la Cité musicale-Metz (Arsenal, BAM et Trinitaires) d'un tarif réduit pour les étudiants de - de 30 ans :

8 € à l'Arsenal et dès 15 € par concert à la BAM et dès 5€ aux Trinitaires.



© Ville de Metz

GRATUIT

BIBLIOTHÈQUES

Naturellement, l'accès aux bibliothèques universitaires mais aussi aux bibliothèques et médiathèques de l'Eurométropole de Metz est totalement gratuit.



METZ

PLAN TOURISTIQUE



CŒUR DE VILLE - COLLINE SAINTE-CROIX

- 1 Cathédrale Saint-Étienne (1220-1522)
- 2 Place Sainte-Croix
- 3 Musée de la Cour d'Or - Eurométropole de Metz
- 4 Hôtel Saint-Livier-FRAC (XII^e-XIII^es.)
- 5 Place Jeanne d'Arc (XIII^e-XIX^es.) et Église Sainte-Ségolène (XIII^es.)
- 6 Cloître des Récollets - Haut lieu de l'Écologie Urbaine (XIV^es.)
- 7 Maison Rabelais (XII^es.)
- 8 Maison des Têtes (1529)

QUARTIER OUTRE-SEILLE

- 9 Place Saint-Louis (XIII^e-XV^es.)
- 10 Porte des Allemands (1230-1480)
- 11 Église Saint-Eucaire (XII^e-XV^es.)
- 12 Église Saint-Maximin (XII^e-XV^es.)
- 13 Hôtel de Burtaigne (vers 1530)

VILLE IMPÉRIALE ET QUARTIER DE L'AMPHITHÉÂTRE

- 14 Gare (1905-1908)
- 15 Anc. Poste principale (1908-1911)
- 16 Place Saint-Thiébauld (XVIII^es-XX^es)
- 17 Place Mondon
- 18 Ancienne Gare (1878)
- 19 Centre Pompidou-Metz (2010)

QUARTIER DES ÎLES

- 20 Marché couvert (1785)
- 21 Place de la Comédie (1738-1752)

- 22 Opéra-Théâtre (1738-1752) Eurométropole de Metz
- 23 Temple Neuf (1901-1904)
- 24 Préfecture (1738-1805)
- 25 Ancienne abbaye Saint-Clément (1685-1730)
- 26 Basilique Saint-Vincent (XIII-XIV^es.) Façade (XVIII^es.)

QUARTIER DE LA CITADELLE

- 27 Ancienne abbaye royale de Saint-Arnould (1661-1671) Mess des officiers
- 28 Maison de Verlaine (XIX^es.)
- 29 Palais de Justice (XVIII^es.)
- 30 Ancienne abbatale Saint-Pierre-aux-Nonnains (IV^e-XVI^es.)
- 31 Chapelle des Templiers (XII^e-XIII^es.)
- 32 Arsenal (1863)
- 33 Anc. magasin aux vivres (1565-1569)
- 34 Palais du Gouverneur (1902-1904)
- 35 Porte Serpenoise (fin XIX^e, début XX^es.)
- 36 Abbaye Sainte-Glossinde (1752-1757)

AUTRES MONUMENTS ET SITES INCONTOURNABLES

- 37 Église Notre-Dame (1665-1741)
- 38 Église Saint-Martin (XIII^e-XIX^es.)
- 39 Synagogue (1848-1850)
- 40 Église Sainte-Thérèse (1938-1954)

FRESQUES ET ŒUVRES CONTEMPORAINES

- Sculptures contemporaines
- Street art

LÉGENDE

- Voie piétonne
- Parking
- Parking couvert
- Parking bus
- Dépose-minute
- Camping

- Agence Inspire Metz - Office de Tourisme
- Chemin des Corporations
- Toilettes
- Monuments accessibles aux fauteuils roulants (intérieur)
- Site d'embarquement
- Train touristique

LOISIRS



TARIFS
RÉDUITS

PARC DES EXPOSITIONS DE L'EUROMÉTROPOLE DE METZ

Un tarif étudiant est pratiqué lors des différents événements proposés.

Exemple : pour la FIM (Foire internationale de Metz) tarif étudiant de 4 € au lieu de 8 €

1,80€
L'ENTRÉE

PISCINES DE METZ

Les trois piscines municipales messines proposent un tarif réduit pour les étudiants. Ainsi, vous pourrez profiter de ces équipements sportifs
(au lieu de 3,20 €)

1,70€
L'ENTRÉE

PISCINE MUNICIPALE DE MONTIGNY-LES-METZ

Pour une entrée unique.
au lieu de 3,50 €

TARIFS
RÉDUITS

FC METZ

Réductions en tribune ouest basse pour les étudiants.

TARIFS
RÉDUITS

METZ HANDBALL

Les abonnements pour aller soutenir les dragonnes sont soumis à des réductions étudiantes.

TARIFS
RÉDUITS

OPEN DE MOSELLE

Les places de l'Open de Moselle qui se déroule en novembre sont à prix réduit pour les étudiants.
<https://www.moselle-open.com/billetterie/>

-15 %

ESCAPE HUNT, ESCAPE GAME METZ

avec le code « student15 ».

Du lundi au jeudi uniquement.

Si 2 étudiants sont présents par salle, les 15% s'appliquent sur toute la salle.

17€
15€
/SÉANCE

BLOCK'OUT

Salle d'escalade à Augny, détente, musculation, restaurant et événementiel Block'Out, vous **4,5€ la location d'une paire de chaussons, au lieu de 5€**





LES CINÉMAS DE L'EUROMÉTROPOLE

L'ensemble des cinémas de l'agglomération messine proposent des tarifs réduits aux lycéens et aux étudiants.

Au Klub : 8€ au lieu de 9,40€.

Kinópolis : 10,70€ (St-Julien-lès-Metz, Metz amphithéâtre, Waves et Amnéville)

À Marlymages : 5€.

LOISIRS À AMNÉVILLE

~~17€~~
14€
2H

~~22€~~
18€
LES 2H

~~27€~~
24€
2H

~~35€~~
31€
3H

~~27€~~
24€

THERMAPOLIS

Centre aqualudique en eau thermale

Valable du lundi au vendredi.
Directement sur place.

VILLA POMPÉI

Centre aquatique thermale
Réservé à un public majeur.

FRANCE AVENTURES

Le parc de loisirs outdoor propose un tarif étudiant pour leur parcours acrobranche.



SPORT & BIEN-ÊTRE

GRATUIT

LE SUAPS

De nombreuses activités sportives sont proposées. Il suffit de s'inscrire sur le site de l'université de Lorraine !



© Pixabay

60€

MM COACHING & FORMATION

Coaching étudiants : Accompagnement pour : regagner en confiance, retrouver la motivation, préparer un entretien, mieux gérer ses émotions... Séances de 1h en face à face, individuelles et confidentielles.

-60€

MANDOO

10 séances de coaching sportif par électrostimulation à 299 € (au lieu de 359 €)

-10%

CENTRE REJUDERM

7 bis rue du Sablon,
sur toutes les prestations : soins beauté anti-âge et silhouette, -

-10%

DESIGN ROOM Rue Fabert

- sur toutes les prestations esthétiques (hors soins du visage et du corps)
- sur toutes coupes cheveux

-10%

SALON GAËLLE B

sur toutes les prestations (hors micro pigmentation)

LES COIFFEURS

La plupart des coiffeurs proposent des tarifs réduits aux lycéens et étudiants, allant parfois jusqu'à 25 % de remise. Si ce n'est pas affiché, il ne faut pas hésiter à se renseigner.

OÙ SORTIR À METZ



LA PLACE SAINT-LOUIS est un incontournable, située en plein centre-ville. La place accueille de nombreux bars sous ses arcades (Vivian's, Paraiges, l'Établi, les Trois Fils), de la rue Haute-Seille jusqu'à la place Coislin.

Les terrasses de ces bars ont souvent un grand succès pendant les beaux jours.



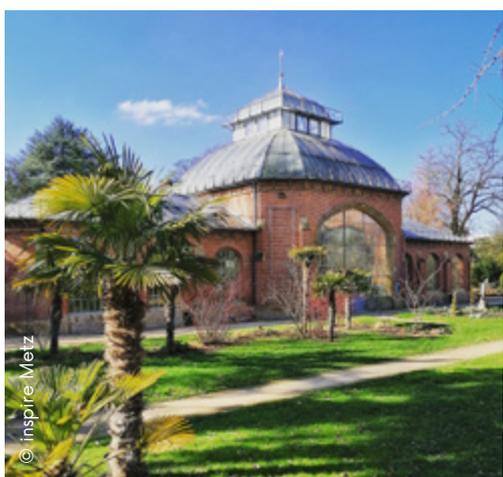
LA PLACE DE CHAMBRE est aussi très animée le soir, avec ses nombreux bars et restaurants (Mermaid, Approved, Comédie Café) cette place est moins bruyante que la place Saint-Louis, mais tout aussi agréable, dans un registre plus calme.

LES LIEUX COUP DE CŒUR DE CAMILLE



Camille, étudiant messin de 21 ans.

LE COMÉDIE CAFÉ : c'est un lieu de rencontre incontournable des étudiants messins, idéal pour boire un verre entre amis ou pour danser jusqu'au bout de la nuit (ou du moins jusqu'à la fermeture). L'ambiance est conviviale et les prix sont plus qu'abordables (notamment en Happy Hour).



LE PLAN D'EAU : l'endroit parfait pour des piques-niques entre amis au bord de la Moselle, suivis de balades en pédalo. Le plan d'eau est en plein cœur de la ville pourtant, on s'y sent comme en pleine nature. On peut continuer la balade vers Montigny-lès-Metz pour arriver au **JARDIN BOTANIQUE**, que je recommande aussi !



LE JARDIN D'AMOUR : un petit jardin logé derrière le temple neuf, à côté de la place de la Comédie. Parfait pour se poser en profitant de la vue sur la Moselle, mais aussi sur la cathédrale Saint-Étienne qui surplombe le site. (L'endroit est aussi très photogénique, sous tous les angles).

LA BAM : une très bonne salle de concert, avec une programmation variée de musique actuelle (des gros noms comme des artistes indépendants). L'acoustique de la salle est bonne et l'ambiance est très festive.



APPLIS

VOICI UNE LISTE

DE QUELQUES APPLICATIONS QUI PEUVENT VOUS AIDER
DANS VOTRE VIE ÉTUDIANTE !

StudentBeans

UJNiDAYS

WIZBII

JEUN'EST



Schlouk Map

STUDENTBEANS ET MYUNIDAYS

Ces applis te permettent d'**avoir accès à de nombreuses réductions** dédiées aux étudiants sur des grandes marques : tourisme, voyages, mode ou encore high-tech sont concernés par ces promotions.

WIZBII

 - Les services utiles aux 16-30 ans.

L'appli t'accompagne pour t'aider à **trouver un emploi**, des aides financières, des événements de recrutement ou encore pour passer ton permis de conduire.

JEUN'EST

Une application qui t'offre des réductions !

Ex : 3 réductions de 4 € sur des places de cinéma, 4 réductions de 5 € sur des places de spectacle et un bon d'achat de 20 € en librairies partenaires.

Le site jeun'Est donne aussi accès à des informations et d'autres réductions dans les secteurs de la culture, du sport, ou encore du transport et du logement.

SCHLOUK MAP

 : Bars & Happy Hour

C'est l'appli qui te permet de **découvrir les meilleurs bars** autour de toi selon tes envies et ton budget, mais aussi de **connaître les horaires et les prix des happy hours**.



PASHA

Pasha te permet d'**économiser** sur toutes tes dépenses, en connectant ta carte bancaire à l'application pour ensuite accumuler automatiquement une cagnotte qui augmente chacun de tes achats.



Henoo

HENOO

C'est une application de tourisme de proximité qui te permet de **découvrir le patrimoine** historique autour de toi. Active le mode balade et laisse l'appli te dévoiler les secrets de la ville !



YUPEEK

L'appli idéale pour **trouver un stage, une alternance, un CDI ou un CDD** en quelques clics. Le site permet de rechercher directement les offres qui te correspondent en fonction de ton CV.



GEEV

L'application idéale pour **meubler ton appartement gratuitement**, les utilisateurs peuvent s'en servir pour donner les objets et les meubles dont ils n'ont plus besoin. Leboncoin peut aussi être un allié précieux pour meubler son appartement pour pas cher !



TOO GOOD TO GO

À Metz de nombreux commerces (restaurants, boulangeries, fleuristes, supermarchés...) proposent leurs **invendus à des prix très réduits** sur cette appli. Une bonne astuce pour faire des économies et éviter le gâchis !

METZ
C'EST MIEUX !
LA MOSELLE, C'EST MIEUX !



PASSEZ DE BELLES ÉTUDES

**DANS L'EUROMÉTROPOLE
DE METZ**

*Découvrez
le film de votre territoire*



Rejoignez-nous sur Instagram



**@METZ_LETUDIANTE
@TOURISMEMETZ**

